

# Hilfen für Schwangere und Familien im Landkreis Tuttlingen

## VOR DER GEBURT

	Was?	Wer und wann?	Wo?	Erledigt?
Beratung	Schwangerschaftsberatung	bei Bedarf	<p>Schwangerenberatungsstellen und Schwangerschaftskontliktberatungsstellen:</p> <p>Caritas-Centrum: Katholische Schwangerschaftsberatung, Tel.07461/9697170</p> <p>Diakonie Schwenningen: Sprechstunde beim Caritas-Diakonie-Centrum Tuttlingen, Tel.07720/301341</p> <p>Gesundheitsamt Tuttlingen, Tel.07461/926-4212</p>	<input type="checkbox"/>
Gesundheit	Gynäkologin/Gynäkologe suchen	alle	Internet / Telefonbuch	<input type="checkbox"/>
	Geburtsklinik suchen	alle	Internet / Telefonbuch	<input type="checkbox"/>
	Hebamme suchen für Geburtsvorbereitung	ab Beginn der Schwangerschaft	Internet / Telefonbuch	<input type="checkbox"/>

	Was?	Wer und wann?	Wo?	Erledigt?
Arbeit	Arbeitgeber informieren	<p>Infomieren Sie ihren Arbeitgeber mit einer ärztlichen Bescheinigung über ihre Schwangerschaft.</p> <p>Sie genießen dann Kündigungsschutz.</p> <p>Ihr Arbeitgeber muss die Mutterschutzbestimmungen beachten.</p>	Arbeitgeber	<input type="checkbox"/>
Finanzen	Bundesstiftung „Mutter und Kind“	bei Bedarf ab der 15. Schwangerschaftswoche	Schwangerenberatungsstellen s.o.	<input type="checkbox"/>
	Leistungen vom JobCenter: Mehrbedarf für Schwangere Schwangerschaftsbekleidung Erstausstattungsbeihilfe beantragen	<p>Mehrbedarf für Schwangere/Schwangerschaftsbekleidung: ab der 13. Schwangerschaftswoche</p> <p>Babyerstaussstattung: 2-3 Monate vor dem errechneten Entbindungstermin</p>	JobCenter	<input type="checkbox"/>
	Mutterschaftsgeld	Arbeitnehmerinnen 6 Wochen vor und 8 Wochen nach der Geburt des Kindes	Krankenkasse	<input type="checkbox"/>
Behörden	Vaterschaftsanerkennung Sorgerechtsklärung	<p>Für nicht verheiratete Eltern ist bereits während der Schwangerschaft eine Vaterschaftsanerkennung und gemeinsame Sorgerechtsklärung möglich.</p> <p>Die Beurkundung auf dem Jugendamt ist kostenlos.</p>	Amt für Familie, Kinder und Jugend des Landkreises Tuttlingen Tel:07461/926-4114	<input type="checkbox"/>